

Die Nebenniere – Taktgeber unseres Lebens

SEMINARINHALTE

Die Nebenniere

- Funktionsweise, Aufbau, Aufgaben
- Stresshormone: Cortisol und DHEA,
- Neurotransmitter: Adrenalin und Noradrenalin
- Der Ablauf der Stressreaktion
- Häufige Ursachen für eine NN- Störung
- Das Cortisol-Tagesprofil

Erkrankungen der Nebenniere

- Morbus Addison und Hypocortisolismus
- Morbus Cushing und Hypercortisolismus
- Die Nebennierenerschöpfung - Burn-Out, Adrenal fatigue, CFS
- Pregnenolon-Steal-Syndrom

Therapeutischer Einsatz von bioidentischem Cortisol, DHEA und Pregnenolon

Hypocortisolismus/Hypercortisolismus - naturheilkundliche Therapieoptionen: Adaptogene, myPhyto, Spagyrik, Gemmo, Aromatherapie

Die wichtigsten Mikronährstoffe für eine starke Nebenniere

- Laborbefunde Serum versus Vollblut
- Substitution
- Überdosierungsgefahren ?

Die Wechselwirkungen zwischen den endokrinen Drüsen

- Wie sich Schilddrüse, Nebennieren, Geschlechtshormone gegenseitig beeinflussen - Auswirkungen auf Diagnostik und Therapie
- Hypothalamus-Hypophysen-Achse – die hormonelle Hierarchie
- Schilddrüse und Steroidhormone, Nebenniere und Steroidhormone
- Interpretation von Laborergebnissen und Hilfen für die tägliche Praxisarbeit

Der gestresste Mann – inklusive Wechselbeziehung Androgene und Stresshormone

Stress als Dickmacher

Stress und Darmgesundheit

- Leaky Gut
- Prä- und Probiotika
- Beeinflussung der Psyche

