

## Die Schilddrüse – kleines Organ, große Wirkung

### SEMINARINHALTE

#### Die Schilddrüse

- Funktionsweise, Aufbau und Aufgaben
- Die Hormone der Schilddrüse und deren konkrete Funktion
- Diagnostik: Interpretation von Laborwerten im Zusammenspiel mit der Symptomlage
- Aussagekraft des TSH-Wertes
- Richtige Interpretation von fT3 und fT4 und neueste Erkenntnisse zu Reverse T3
- Häufigste Ursachen für Störungen der Schilddrüsenbalance

#### Erkrankungen der Schilddrüse

- Hypothyreose – primär, sekundär, tertiär – oder gar latent?
- Hyperthyreose
- Schilddrüsenautonomie
- Kalte und heiße Knoten / Struma

#### Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse

- Hashimoto Thyreoiditis
- Morbus Basedow
- Abgrenzung zur Thyreoiditis de Quervain

#### Therapieoptionen

- Vor- und Nachteile der klassischen hormonellen Substitution
- Wundermittel Schilddrüsenextrakt-Kapseln ?
- komplementäre Heilkunde (Spagyrik, Gemmo- und Aromatherapie, Homöopathie uvm.)

#### Schwerpunkt: Die Jodfrage aus therapeutischer Sicht

Die wichtigsten Mikronährstoffe für eine gesunde Schilddrüsenfunktion und diagnostische Möglichkeiten

Die Wechselwirkungen zwischen Schilddrüsen-, Geschlechts- und Stresshormonen

Der Einfluss der Hormonersatztherapie auf den Schilddrüsenstoffwechsel

