

# **Inhalte der Fachfortbildung Männerheilkunde**

## **Kleine Auffrischung der Grundlagen des Endokrinums**

- Hierarchischer Aufbau und Regulation über negatives Feedback
- Schwerpunkt sind die Androgene (Testosteron, DHT, DHEA)
- Androgensynthese beim Mann und physiologische Hormonkonzentrationen
- Der Androgenrezeptor – Kenntnis der Up- und Downregulations ist Voraussetzung der richtigen Substitutionstherapie

## **Labordiagnostik der Androgene**

- Auswahl des richtigen Mediums: Blutentnahme oder Speicheltest?
- Altersgemäße Testosteronwerte

## **Kinderwunsch – auch ein Männerthema**

- Anamnesefragen Kinderwunsch
- Spermatogenese und deren Störungen
- Fertilitätsdiagnostik
- Interdisziplinäres Therapiekonzept
- Die wichtigsten Mikronährstoffe

## **Sexuelle Funktionsstörungen des Mannes**

- Libidoschwäche und erektile Dysfunktion
- Ursachen und Therapie

## **Der alternde Mann**

- PADAM-Syndrom – Wechseljahre des Mannes?
- Prostata-Erkrankungen
- PSA-Wert

## **Substitution mit Testosteron**

- Physiologisch sinnvolle altersgerechte Dosierungen
- Potenzierte Hormone und verschreibungspflichtige Substitution
- Orale Anwendung versus transdermale Anwendung
- Komplementäre naturheilkundliche Präparate

## **Heilpraktikerin Silke Uhlendahl: Aus der Praxis für die Praxis**