

Hormonelle Standarddosierungen

Die Dosierung von bioidentischen Hormonen muss immer individuell für jeden Patienten eingestellt werden.

Die Dosierung sollte langsam eingeschlichen und bei Beendigung der Therapie auch wieder ausgeschlichen werden.

Die nachfolgenden Dosierungsempfehlungen sind Regeldosierungen – die individuelle Dosierung kann davon selbstverständlich abweichen.

Inhaltsverzeichnis:

Regeldosierung bei Progesteron-Mangel	Seite 1-2
Regeldosierung bei Cortisol-Mangel	Seite 3
Regeldosierung bei DHEA-Mangel	Seite 3
Regeldosierung bei Estradiol-Mangel	Seite 4
Regeldosierung bei Estriol-Mangel	Seite 5
Regeldosierung bei Testosteron-Mangel	Seite 6
Regeldosierung bei Melatonin-Mangel	Seite 7

1. Regeldosierung bei Progesteron-Mangel

- prämenopausal nur in der 2.ZH anwenden

Progesteron-Creme 0,5% / 1,0% (verschreibungspflichtig)

abends 1 Hub

Progesteron D4 Creme

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Männer: 1x täglich 1 Hub

Progesteron D4 PLUS Creme Wechselzeit

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron D4 PLUS Creme KIWU

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron D4 PLUS Creme PMS

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron Spagyrik comp. Wechselzeit Mundspray

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron Spagyrik comp. KIWU Mundspray

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron Spagyrik comp. PMS Mundspray

Frauen: 1-2x täglich 1 Hub

Progesteron D4 Globuli

Frauen: 2x täglich 5 – 20 Globuli

Männer: 2x täglich 5 – 10 Globuli

Progesteron-HSC Globuli

1 – 3x täglich 3 – 10 Globuli

2. Regeldosierung bei Cortisol-Mangel

Cortisol 0,5% Creme

morgens und ggf. mittags 1 – 3 Hübe

Cortisol D4 Creme

morgens und ggf. mittags 1 – 5 Hübe

Cortisol D4 Globuli

morgens und mittags 10 – 15 Globuli

Cortisol-HSC Globuli

morgens 5 – 7 Globuli

3. Regeldosierung bei DHEA-Mangel

DHEA 1,0% Creme (verschreibungspflichtig)

morgens und ggf. mittags ein Hub

DHEA 5mg – 25mg (verschreibungspflichtig)

meist 1x täglich morgens nach Bedarf

DHEA D4 Creme

morgens und ggf. mittags 1 – 3 große Hübe

DHEA D4 Globuli

morgens und mittags 5 – 20 Globuli

DHEA-HSC Globuli

3x täglich 5 – 7 Globuli

4. Regeldosierung bei Estradiol-Mangel

Estradiol-Creme 0,01% (verschreibungspflichtig)

prämenopausal.: 1 kleiner Hub, außerhalb der Regel

postmenopausal: sehr niedrig dosieren und 1-2 Pausentage/Woche

Estradiol D4 Creme

prämenopausal: 1 Hub, außerhalb der Regel

Postmenopausal: sehr niedrig dosieren und 1-2 Pausentage/Woche

Estradiol D4 PLUS Creme Relax

prämenopausal: 1-2 Hübe, außerhalb der Regel

Postmenopausal: sehr niedrig dosieren und 1-2 Pausentage/Woche

Estradiol-Spagyrik comp. Relax Mundspray

prämenopausal: 1 Sprühstoß, außerhalb der Regel

Postmenopausal: sehr niedrig dosieren und 1-2 Pausentage/Woche

Estradiol-Spagyrik comp. Wechselzeit Ö Mundspray

prämenopausal: 1 Sprühstoß, außerhalb der Regel

Postmenopausal: sehr niedrig dosieren und 1-2 Pausentage/Woche

Estradiol D4 Globuli

1 – 3x täglich 3 – 5 Globuli

Estradiol-HSC Globuli

1x täglich 3 – 5 Globuli

5. Regeldosierung bei Estriol-Mangel

Estriol-Creme 0,1% (verschreibungspflichtig)

Frauen: 2x täglich 1 kleiner Hub, 1-2 Pausentage/Woche

Männer: D4 oder geringer dosiert

Estriol D4 Creme

Frauen: 2x täglich 1 – 2 Hübe

Männer: 1x täglich 1 – 2 Hübe

Estriol D4 PLUS Creme Balance

Frauen: 2x täglich 1 – 2 Hübe

Estriol-Spagyrik comp. Balance Mundspray

Frauen: 2x täglich 1 – 2 Sprühstösse

Estriol D4 Globuli

Frauen: 2x täglich 5 – 20 Globuli

Männer: 1 – 2x täglich 5 – 10 Globuli

Estriol-HSC Globuli

1 – 3x täglich 3 – 10 Globuli

6. Regeldosierung bei Testosteron-Mangel

Testosteron-Creme (verschreibungspflichtig)

Frauen: max. 0,1-0,2% morgens 1 kleiner Hub

Männer: meist 0,5 oder 1% morgens und ggfs. mittags 1 kleiner Hub,
1-2 Pausentage/Woche

Testosteron D4 Creme

Frauen: 1 – 2x täglich 1 Hub

Männer: 1 – 2x täglich 1 – 3 Hübe

Testosteron Spagyrik comp. Mundspray

Frauen: 1 – 2x täglich 1 Sprühstoß

Männer: 1 – 2x täglich 1 – 3 Sprühstöße

Testosteron D4 Globuli

Frauen: 2x täglich 5 – 20 Gl.

Männer: eher D4 Creme

Testosteron-HSC Globuli

Frauen: 1 – 2x täglich 3 – 5 Globuli

Männer: 1 – 3x täglich 3 – 10 Globuli

7. Regeldosierung bei Melatonin-Mangel

Melatonin 1,0% Creme (verschreibungspflichtig)

abends 1 – 3 kleine Hübe

Melatonin D4 Creme

abends 1 – 3 Hübe

Melatonin Spagyrik comp. Mundspray

abends 1 – 3 Sprühstöße

Melatonin D4 Globuli

abends 5 – 10 Globuli